
Der Vorstand und SL des Samaritervers eins

Präsidentin:	Stalder Barbara, H'buchsee	062 961 57 73
Mitglieder:	Aebi Vreni, Seeberg	078 639 80 55
	Boss Elisabeth, Rohrbachgraben	062 965 02 41
	Geiser Marianne, Stauffenbach	062 961 71 07
	Gygax Kathrin, Oschwand	062 961 40 49
	Tschanz Therese, Hbuchsee	062 961 11 53
	Zumstein Christine, H'buchsee	062 961 11 24
SL:	Kathrin Gygax, Oschwand	079 523 68 23
SL:	Monika Rindlisbacher, Langenthal	079 511 46 39
SL:	Tschanz Therese, H'buchsee	079 352 60 36
Materialverw	Feusi Bruno, Bern	079 644 21 02

Wichtige Telefonnummern:

Auskunft, Info: Barbara Stalder, Präsi. SV	062 961 57 73
Polizei	117
Feuerwehr – Notruf	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Tox – Zentrum	145
Spitex Buchsi-Oenz	062 961 54 66
SRO AG Notfall (24h geöffnet)	062 916 33 19
Spital Langenthal	062 916 31 31
Mobile Ärzte	061 485 90 00
Zahnärztlicher Notfalldienst Oberaargau	062 922 05 85
Krankensmobilenmagazin H'buchsee	
Frau Doris Burren	079 649 91 90
Frau Pamela Sodaro	079 393 02 01

Programm Übungen:

13. Februar	Repetition Ersthelfer Stufe 2 IVR: Teil 1
13. März	Postendienst
17. April	Gesundheit geht auch durch den Magen
08. Mai	Repetition Ersthelfer Stufe 2 IVR: Teil 2
01. Juni	Handy – Dein Helfer
10. Juli	*Repetition Ersthelfer Stufe 2 IVR: Teil 3
14. August	Feine Bratwürste mit Zopf?!
11. September	*Repetition Ersthelfer Stufe 2 IVR: Teil 4
09. Oktober	*Repetition Ersthelfer Stufe 2 IVR: Teil 5
13. November	Säure-Basen-Haushalt (Vortrag)
11. Dezember	Der Samichlaus hat noch frei.
08. Jan. 24	Spielend zum Ziel
	*Tipps von der Feuerwehr (Ergänzungs-/Ersatzthema)

Wichtige Daten:

30.01.2023	Blutspenden
31.05.2023	
12.09.2023	
09.06.2023	RUDH Sponsorenabend
26.01.2024	HV 2024

Primary Assessment (Ersteinschätzung)		Behandlung
X Trauma	Exsanguination (Ausblutung) Lebensbedrohliche, äußere Blutungen? Blutungsräume (Thorax, Abdomen, Becken, Oberschenkel)?	<ul style="list-style-type: none"> Druckausüben, Druckverband oder Tourniquet! Beckenschlingel HWS-Immobilisation!
A Airway	Airway (Atemweg) Ansprechbar? Atemwege (Inspektion) Atemgeräusche (Stridor)? Atemwegsverletzung (Trachea)?	<ul style="list-style-type: none"> Atemwege freimachen (Esmarch, Guedel-Wendeltubus) Absaugbereitschaft Atemwegssicherung
B Breathing	Breathing (Belüftung) Atemfrequenz/-tiefe/-typ/-geruch? Thoraxexkursion und Auskultation Gestaute Halsvenen? Hautempyseme?	<ul style="list-style-type: none"> Sauerstoffgabe über Maske assistierte oder kontrollierte Beatmung
C Circulation	Circulation (Kreislauf) Rekapillierungszeit? Puls (Qualität, Quantität, Rhythmus)? Haut (Kolorit, Temperatur, Feucht)?	<ul style="list-style-type: none"> Lagerung Zugang und Volumengabe
D Disability	Disability (Defizit Neurologie) Pupillenkontrolle Grobmotorik GCS bzw. AVPU BE-FAST	
E Exposure	Exposure (Entkleiden/Erweitern) Körpertemperatur? Ödeme? Weitere Verletzungen? Weitere Symptome?	<ul style="list-style-type: none"> Wärmeerhalt



Jahresprogramm

S	Symptome	Wo haben Sie Schmerzen? Was für Schmerzen (klopfend / pochend / ziehend / drückend / stechend / brennend) fühlen Sie? Wie stark sind die Schmerzen?
A	Allergien	Haben Sie Allergien? Besitzen Sie einen Allergiepass?
M	Medikamentöse Vorgeschichte	Nehmen Sie Medikamente? (Kurzzeitmedikation [bspw. Schmerzmittel], aber auch Dauermedikation [bspw. Blutgerinner]) Konsumieren Sie Drogen? (auch Alkohol)
P	Patientenvorgeschichte	Waren Sie schon einmal im Krankenhaus? Wurden Sie schon einmal operiert? Haben Sie Vorerkrankungen? Haben Sie einen Patientenausweis?
L	Letzte Nahrungsaufnahme, letzter Stuhlgang	Wann haben Sie zuletzt eine Mahlzeit eingenommen? Wann waren Sie zuletzt auf der Toilette?
E	Ereignisse	Ist irgendwas passiert, was den Unfall/Erkrankung hervorgerufen hat? Können Sie sich an alles lückenlos erinnern?
R	Risikofaktoren	Gehören Sie einer Risikogruppe (z. Bsp. Raucher, Diabetiker, Schwangere, Alkoholiker...) an?



2023