

Beginn 19:00 Uhr

***Gilt als Übung/ ab 9 Übungen = Ragusa**

*Do 19. Januar	Mit ABCDE fit ins Jahr
*Mo 13. Februar	Vortrag: Das Immunsystem - und wie man es aufbauen kann 20 Uhr Kinderspital Hörsaal 1, ab 19 Uhr Calciumbuffett (auch Di, 24. Januar)
*Fr 17. Februar	Vereinsversammlung 19.30 Uhr im Rest. Kleefeld, 18 Uhr Nachtessen (Anmeldung bis 10.02. bei Denise)
*Mi 15. März	Pflege zu Hause
*Mi 5. April	ein gespielter Abend
*Mi 10. Mai	Funken?
*Do 15. Juni	Feuer, Verbrennungen & Verbrühungen
*Do 10. August	Gartenunfälle mit Brätle bei Denise Start: 17:30 Anemonenweg 41 3027 Bern
Sa 2. September	Samariterreise mit Ehepartner in die Erlebniswelt Trauffer Abfahrten: 07:30 Nordbahnhof / 07:40 Kirche / 08:00 Kunstmuseum Rückkehr Bümpliz ca 18:00-19:00 (Anmeldung bis 25.08. bei Denise)
*Di 19. September	Hausapotheke & Hausmittel für die Erkältungszeit
*Do 19. Oktober	Einsatz von Hilfsmittel
*Mi 22. November	Verbände
FR 8. Dezember	Krippenweg Estavayer-le-Lac mit Abendessen Abfahrten: 14:30 Nordbahnhof / 14:30 Kirche mit Samariterbussen (Anmeldung bis 01.12.2023 bei Denise)
*Mi 24. Januar 2024	"Chrüsi müsi" durch die Erste Hilfe

15. Mai	Besuch im Schwabgutheim	14:00 - 16:00 Uhr
14. August	Besuch im Schwabgutheim	14:00 - 16:00 Uhr

18. Februar	WB für SanD-Leistende	08:00 - 12:00 Uhr
-------------	-----------------------	-------------------

Dienstag	Stammtisch im Coop Restuarant	09:30 - 11:00 Uhr
----------	-------------------------------	-------------------

Anmeldung bei:	Anita	079 267 20 67	anita-gerber@bluemail.ch
	Denise	079 676 04 83	031 991 43 33